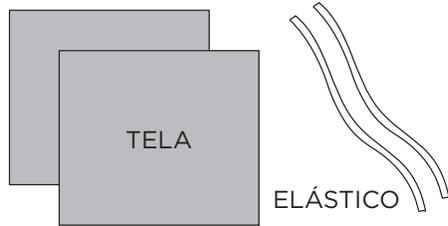


# Cómo coser una máscara de tela

## Lo que necesita



**2 TROZOS DE TELA DE ALGODÓN  
9 x 6 PULGADAS (23 x 15 CM)**

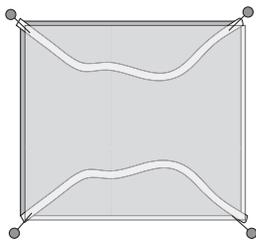
\* Lave y seque la tela antes de confeccionar.

**2 TROZOS DE CUERDA ELÁSTICA  
7 PULGADAS (18 CM)**

- Un cordón de elástico para armar collares es preferible. De lo contrario, use elástico plano de 1/8 pulgada de ancho.
- Corte el elástico a 7 pulgadas de largo y ate un nudo en cada extremo si usa cordón elástico. (NO anude los extremos si usa el elástico plano).

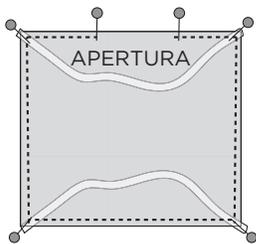
## Instrucciones

1



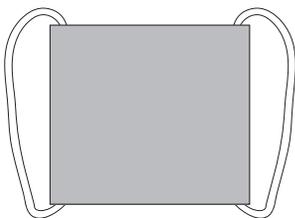
1. Coloque los lados derechos de la tela de algodón juntos. Corte un rectángulo de 9 x 6 pulgadas.

2



2. Comenzando en el centro del borde inferior, cosa hasta la primera esquina y pare. Cosa el elástico con el borde hacia a esquina. Algunas puntadas hacia adelante y hacia atrás lo sostendrán.

3



- Cosa a la esquina siguiente, deténgase, y traiga el otro extremo del mismo elástico a la esquina y cosa algunos puntos hacia adelante y hacia atrás.
- Ahora cosa a través de esa parte superior de la máscara hasta la siguiente esquina. Nuevamente, ponga un elástico con el borde hacia afuera.
- Cosa hasta la siguiente esquina y cosa en el otro extremo del mismo elástico.
- Cosa en la parte inferior dejando una abertura de aproximadamente 1-1/2 a 2 pulgadas. Pare, corte el hilo.

4



3. Dela vuelta al revés.

4. Marque 3 pliegues con unos pinches o agujas, a cada lado de la máscara. Asegúrese de que los pliegues estén en la misma dirección. Cosa alrededor del borde de la máscara dos veces.

\* *Asegúrese de que el diseño de la tela esté colocado horizontalmente.*

## GRACIAS

Su asistencia en la costura de máscaras para nuestro personal ayudará a garantizar su seguridad. Estas máscaras se utilizarán para proporcionar protección adicional a nuestros profesionales que brindan atención fuera de nuestras unidades COVID-19 y nos permiten reservar el equipo especial de protección personal para aquellos con mayor riesgo de exposición.

**RWJ**Barnabas  
HEALTH

[rwjbh.org/covid19](http://rwjbh.org/covid19)